Stichting
Filosofie & Meditatie
ontwikkel je zelf verder

Jaarverslag 2025

&

Jaarplan 2026-2028

Inhoud

1. Doelstellingen 3
2. Algemene gegevens 4
3. Bestuur 4
4. Activiteiten in 2025 5
5. Huisvesting en investeringen 5
6. Digitale leeromgeving 6
7. Communicatie & bereik 6
8. Publicaties 6
9. Financiën 6
10. Jaarplan 2026–2028 7
11. Financieel Jaarverslag 7

1. Doelstellingen

De Stichting Filosofie en Meditatie (SFM) zet zich in voor de ontwikkeling van een harmonieuze en vreedzame samenleving, geworteld in wat wij aanduiden als een *filosofie van de eenheid*. Deze filosofie verwijst naar tijdloze, universele principes die aan de basis liggen van alle grote levensfilosofieën en religieuze tradities, in Oost en West.

Een fundamenteel uitgangspunt van de SFM is dat duurzame maatschappelijke verandering begint bij innerlijke ontwikkeling. Wie de wereld wil verbeteren, zal ook zichzelf moeten leren kennen. Filosofie, meditatie en retraites vormen samen het hart van dit proces. Zij ondersteunen mensen bij het onderzoeken van hun wereldbeschouwing en bij het integreren van inzichten in het dagelijks leven.

Harmonie in de samenleving

De gedachte dat alles en iedereen met elkaar verbonden is, vormt een kernpunt van de filosofie van de eenheid. De SFM draagt deze oude, maar uiterst actuele visie uit, omdat zij de basis vormt voor duurzame harmonie in samenleving en cultuur.

Harmonie in onszelf

Harmonieus samenleven wordt gedragen door harmonieuze individuen. De SFM bevordert innerlijke groei en bewustwording. Het vinden van innerlijke rust en het ontwikkelen van authenticiteit helpen mensen om evenwichtiger, zorgzamer en vrijer in het leven te staan.

Filosofie uit Oost en West

Alle grote levensfilosofieën en religies beschrijven universele wetten die richting geven aan een harmonieus leven. De SFM bestudeert deze tradities, zoekt naar hun kern en verbindt zich niet exclusief aan één stroming.

Studie

Kennis biedt houvast en verdiept begrip – voor onszelf en voor elkaar. De SFM organiseert studiedagen, studiegroepen en leerwegen waarin klassieke teksten en hedendaagse vragen met elkaar in gesprek worden gebracht.

Meditatie

Meditatie helpt ons innerlijke rust te vinden en energie vrij te maken voor vreedzaam en onbaatzuchtig handelen. De SFM verbindt meditatie en filosofie nadrukkelijk met elkaar en ziet meditatie niet alleen als techniek, maar als een manier van leven.

Retraites

Een retraite is geen vakantie. Waar een vakantie vaak naar buiten gericht is, nodigt een retraite uit tot verstilling en verdieping. Het is een bewuste keuze om stil te worden en jezelf op een dieper niveau te ontmoeten.

Tijdens een retraite ontstaat ruimte om aandachtig naar binnen te kijken, om los te laten wat niet meer dient en om nieuwe inzichten te laten rijpen. Veel deelnemers ervaren een retraite als een

oase: een plaats waar lichaam, geest en ziel gevoed worden. Ware rust blijkt niet van buiten te komen, maar van binnenuit te ontstaan.

De SFM beschikt over twee retraitecentra:

- **De Cynham** in Egmond aan den Hoef
- **Le Domaine St. Antoine** in Brognon (Noord-Frankrijk)

Satsang

Filosofie wordt door de SFM beoefend in de geest van de oosterse *satsang*: een kleine, veilige gemeenschap van gelijkwaardige mensen die samen werken aan bewustwording en ontwikkeling, met oog voor het geheel.

Digitale ontwikkelingen

De klassieke vorm van satsang staat in deze tijd voor nieuwe uitdagingen. Om deelnemers ook op afstand veiligheid, continuïteit en verdieping te bieden, heeft de SFM innovatieve digitale leeromgevingen ontwikkeld. Deze zijn geïntegreerd met fysieke bijeenkomsten en videobijeenkomsten en versterken de onderlinge verbinding, ongeacht fysieke afstand.

---

2. Algemene gegevens

Stichting Filosofie en Meditatie
Herenweg 270
1934 BH Egmond aan den Hoef

🌐 www.filosofieenmeditatie.nl
✉️ info@filosofieenmeditatie.nl

KvK 41215107
RSIN 804024571
Bank: NL79 INGB 0000 1917 25

---

3. Bestuur

Het bestuur bestond per ultimo 2025 uit:

- Voorzitter: **Dr. N.M. Jiwa**
- Secretaris: **Mw. A.M.E. Pool-Dirven**
- Penningmeester: **Mw. A. Horstman**
- Lid: **Hr. R.J. Zonneveld** (sinds 14-10-2025)

Het bestuur werd ondersteund door de bestuurssecretaris **Mw. K.I.M. Vierhout**.

Alle bestuursleden en ondersteuners hebben hun werkzaamheden volledig pro deo verricht. In 2025 vonden zeven bestuursvergaderingen plaats, die zijn vastgelegd in notulen.

4. Activiteiten in 2025

Bijeenkomsten en videostudies

In 2025 waren onder meer de volgende activiteiten actief:

- Open meditatiebijeenkomst (woensdagochtend, fysiek en online)
- Online meditatiecursus
- Online cursus *Vijf Krachtige Meditatieoefeningen*
- Studiegroep *Savitri* (Sri Aurobindo)
- Open online Bhagavad Gītā-studie (gestopt november 2025; voortgezet als podcast)
- Leerweg Filosofie en Meditatie voor Mentoren

Retraites – Brognon

In 2025 werden in Le Domaine St. Antoine **14 groepsretraiteweken** georganiseerd met in totaal **211 deelnemers** (gemiddeld 15 deelnemers per week).

Activiteiten – De Cynham

In Egmond aan den Hoef vonden onder andere plaats:

- ca. 50 meditatiebijeenkomsten
- 14 studiedagen
- 6 karma-yogadagen
- 4 retraites
  Daarnaast maakten twee externe groepen gebruik van de locatie voor yoga- en meditatieactiviteiten.

---

5. Huisvesting en investeringen

In 2025 zijn diverse onderhouds- en verbeteringswerkzaamheden uitgevoerd, waaronder:

- schilderwerk en onderhoud
- verbouwing en nieuwbouw in Brognon
- aanleg driefase stroom en laadpunt elektrische auto
- vernieuwing water- en elektravoorziening
- plaatsing van een Dovre houthaard

Deze investeringen dragen bij aan duurzaamheid, veiligheid en continuïteit.

---

6. Digitale leeromgeving

De digitale leeromgeving van de SFM wordt ingezet ter ondersteuning van:

- de Leerweg Filosofie en Meditatie voor Mentoren
- de studiegroep *Savitri*
- online meditatiecursussen
- Bhagavad Gītā-studies

De leeromgeving biedt toegang tot teksten, audio, video en reflectie-opdrachten. De nadruk ligt niet op kennisoverdracht, maar op contemplatie, integratie en persoonlijke verdieping. De digitale leeromgeving fungeert als verlengde van satsang en retraite.

---

7. Communicatie & bereik

- 12 nieuwsbrieven, 1.159 abonnees
- 5 blogs en 34 podcasts
- Groei op Spotify, YouTube en Instagram
- Mehdi Jiwa heeft meegewerkt aan een uitzending van NPO Iedereen Verlicht
- Mehdi Jiwa heeft een voordracht gehouden over Balans in de Bhagavad Gita, Lutherse kerk, Kampen

---

8. Publicaties

- *Bhagavad Gītā met commentaar* – heruitgave
- *De Gouden Vis* in houtskoolschetsen
- Syllabi: *Mahāmrityuñjaya Mantra* en *Meditatie op ghazals van Rumi*

---

9. Financiën

De SFM leeft grotendeels van donaties en streeft ernaar kennis vrij toegankelijk te houden. Financiële belemmeringen mogen nooit een reden zijn om niet deel te nemen. De SFM is ANBI-erkend en werkt volledig met vrijwilligers. Ook in Frankrijk heeft de stichting een officiële erkenning en valt zij onder de Loi 1901, de wet die non-profitorganisaties en verenigingen zonder winstoogmerk regelt.

---

10. Jaarplan 2026–2028

Visie: Vierde Generatie Spiritualiteit

De periode 2026–2028 staat in het teken van verdieping en vernieuwing. De SFM richt zich expliciet op de ontwikkeling van wat wij aanduiden als **Vierde Generatie Spiritualiteit**: een spiritualiteit die innerlijke ontwikkeling verbindt met maatschappelijke verantwoordelijkheid, belichaamd en contextbewust is, en voorbij dogma's gaat zonder tradities te verwerpen. Dit is een dermate groot project dat meerdere jaren zal duren.

Het boek *Vierde Generatie Spiritualiteit* is in wording en wordt voorlopig uitsluitend binnen een beperkte studiegroep bestudeerd. Publieke verspreiding vindt nog niet plaats. Wel worden podcasts, studiedagen en retraiteprogramma's rond dit thema ontwikkeld.

Activiteiten 2026–2028

- Voortzetting Leerweg Filosofie en Meditatie (M4–M6)
- Studiegroep *Savitri*
- Verdieping meditatie (boeddhisme, vedānta, yoga)
- Retraites als kernactiviteit
- Mogelijke vervolgpublicatie poëzie
- Uitgave *De Keuken – Tempel der Herinneringen*
- Voortzetting ondersteuning Integraal Gezondheidsinstituut Nederland

---

De SFM ziet de komende jaren als een periode van zorgvuldige verdieping, waarin traditie en vernieuwing elkaar ontmoeten. In kleine kring, met aandacht en verantwoordelijkheid, wordt gewerkt aan een spiritualiteit die past bij deze tijd.

---

11. Financieel Jaarverslag

Het financiële jaarverslag van de Stichting Filosofie en Meditatie is gepubliceerd op onze website: https://filosofieenmeditatie.nl/anbi