



Jaarverslag 2019

&

Jaarplan 2020

Inhoud

1. Doelstellingen	3
2. Bestuur	3
3. Activiteiten in 2019	4
3.1 Open studies	4
3.2 Studiegroepen	4
3.3 Studiedagen/weekenden	5
3.4 Studieretraites	5
3.5 Online cursus	6
3.6 Vieringen	6
4. Activiteiten met en door derden	6
4.1 Activiteiten van de SFM met en bij andere organisaties	6
4.2 Activiteiten van derden bij de SFM	7
5. Huisvesting en investeringen	7
5.1 Koningslaan	7
5.2 Cynham	7
5.3 Domaine St. Antoine	8
6. Informatie van de SFM	8
6.1 Website	8
6.2 Nieuwsbrief	8
6.3 Blogs	8
6.4 Social media	8
6.5 Algemene Verordening Gegevensbescherming	8
7. Publicaties	9
8. Fondsen	9
Fonds 'Gezin in de knel'	9
9. Financiën	9
10. Jaarrekening 2019	11
11. Evaluatie jaarplan 2019 en nieuw jaarplan 2020	12
11.1 Evaluatie Jaarplan 2019 (cursief formulering Jaarplan 2018)	12
11.2 Jaarplan 2020	13

1. Doelstellingen

De SFM wil een harmonieuze en vreedzame samenleving verwezenlijken, die berust op een 'filosofie van de eenheid': tijdloze, universele wetten en principes die het hart vormen van alle grote levensfilosofieën en religies. Tot die filosofie behoort de stelregel dat je jezelf moet kennen en bij jezelf moet beginnen als je de wereld wilt verbeteren. Daarbij worden wij geholpen door meditatie, retraites en het naleven van de sanga-traditie als wij onze wereldbeschouwing onderzoeken en verbreiden.

Harmonie in de samenleving

De gedachte dat wij allen met elkaar verbonden zijn, hoort bij de 'filosofie van de eenheid'. De SFM wil deze oude, maar zeer actuele gedachte uitdragen, omdat zij de basis vormt voor duurzame harmonie in onze samenleving.

Harmonie in onszelf

Harmonieus samenleven wordt gedragen door harmonieuze individuen. De SFM bevordert onze innerlijke groei. Vooral het vinden van innerlijke rust en onze authenticiteit helpt ons een evenwichtig mens te worden.

Filosofie uit Oost en West

Alle grote levensfilosofieën en religies – uit Oost en uit West – beschrijven universele wetten die ons helpen een harmonieus leven te leiden. De SFM bestudeert deze levensbeschouwingen, zoekt naar hun kern en verbindt zich niet aan één bepaalde stroming.

Studie

Kennis biedt houvast en kweekt begrip voor onszelf en voor elkaar. De SFM organiseert allerlei bijeenkomsten over de levensfilosofieën en hoe we die in ons dagelijks leven kunnen gebruiken.

Meditatie

In meditatie verwerven we een rust die aanzet tot vreedzaam en onbaatzuchtig handelen. En energie om filosofische inzichten in de praktijk te brengen. De SFM verbindt meditatie en filosofie dan ook nadrukkelijk met elkaar.

Retraites

In een retraite stappen we uit onze routine. We houden onszelf een spiegel voor en vragen ons af waar het écht om gaat in ons leven. De SFM heeft twee retraitecentra, één in Egmond aan den Hoef en één in Brognon, Noord-Frankrijk.

Satsang

Filosofie kun je beoefenen in het leven van alledag. De SFM doet dat in de geest van de Oosterse 'satsang'. Dat is een kleine, veilige – vaak spirituele – groep van gelijkwaardige mensen die werken voor het geheel. Ze hebben de ontwikkeling van allen voor ogen.

2. Bestuur

Het bestuur bestond per ultimo 2019 uit de volgende leden:

Voorzitter	: dr. N.M. Jiwa
Secretaris	: dhr. J.A.H. Nijs
Penningmeester	: mw. A. Horstman
Leden	: mw. A.M.E. Pool-Dirven mw. H.J. Fernhout-van der Meulen

De bestuursleden hebben voor hun functie geen vergoeding ontvangen. Het werk is geheel Pro Deo verricht.

Het bestuur heeft het afgelopen jaar 5 openbare vergaderingen gehouden, die in notulen zijn vastgelegd.

3. Activiteiten in 2019

De SFM organiseert activiteiten rond een aantal hoofdthema's die in hoofdstuk 1 beschreven zijn. De activiteiten hebben verschillende vormen: open studies, wekelijkse bijeenkomsten, studiedagen, -weekenden en retraiteweken. De volgende activiteiten hebben in 2019 plaatsvonden.

3.1 Open studies

3.1.1 Open meditatiebijeenkomsten

In Egmond worden open meditatiebijeenkomsten georganiseerd. De bijeenkomsten worden gestart met een theeceremonie om lichaam en geest tot rust te brengen en een stillere sfeer te creëren, gevolgd door een geleide meditatie. Daarna wordt er een tekst gelezen en/of muziek geluisterd.

3.1.2 Qi gong

Tot en met juni zijn er om de week Qi gong avonden georganiseerd in Egmond.

3.1.3 Cursus in Wonderen

2x Per maand zijn ochtendbijeenkomsten over het boek 'Cursus in wonderen'.

3.2 Studiegroepen

3.2.1 Leerweg Filosofie en Meditatie

De Leerweg van de Stichting Filosofie en Meditatie is een 4-jarig studieprogramma. We bestuderen de belangrijkste principes van grote filosofische tradities: de Indiase vedanta en yoga, het Boeddhisme, het (vroeg) Christendom, het Soefisme en werk uit de klassieke oudheid.

Zo oud als deze teksten zijn, zo actueel is hun boodschap in ons mediatijdperk: laat je niet meeslepen in een stortvloed van meningen, informatie en nieuws. Leer zelf denken! Laat een ander niet bepalen wat je wilt, wat je voelt en wat je doet. Zoek je eigen, authentieke zelf en durf daarnaar te leven.

We kunnen dit leren door filosofische teksten te lezen maar ook door te mediteren. En door ervaringen uit te wisselen over hoe filosofie en meditatie ons kunnen helpen in de praktijk van alledag.

De studiegroepen volgen het concept van de 'sanga': een kleine groep met een spirituele focus, waar veiligheid en gelijkwaardigheid voorop staan en waar gewerkt wordt voor de ontwikkeling van allen.

Voortbouwend op de Leerweg kan worden deelgenomen aan de 'Leerweg Vervolggroepen' en aan de 'Leerweg Verdiepingsgroep'.

Eind 2019 waren er in totaal 6 studiegroepen die de Leerweg of een Leerweg vervolggroep volgen. Voor de verdiepingsgroep van de Leerweg zijn er 2 studieweekenden en een retraiteweek georganiseerd.

3.2.2 Studiegroep Aurora

Op donderdagochtenden, zijn de bijeenkomsten van de ouderengroep "Aurora". Ouderen van bóven de zestig die in goed gezelschap samen deze dageraad, het opgaande licht willen zoeken, vinden, onderhouden en naar buiten brengen zijn worden hiervoor van harte uitgenodigd!

Juist in deze roerige tijden én de herfst / winter van ons leven beseffen wij dat Licht onontbeerlijk is

Voorop staan de persoonlijke inbreng van iedere deelnemer en het hierover uitwisselen. Deze uitwisseling wordt ondersteund door de Filosofie van Eenheid zoals die door de SFM wordt gereflecteerd. Stilteoefeningen en meditatie zijn dan ook onderdeel van deze bijeenkomsten naast muziek, spirituele teksten alsmede gedichten.

3.2.3 Studiegroep Bhagavad Gita

In blokken van telkens 6 bijeenkomsten komt eens in de twee weken in Amstelveen de Bhagavad Gita studiegroep bij elkaar. Gezamenlijk worden verzen uit dit bijzondere werk bestudeerd. De praktische toepasbaarheid en de eigen ervaringen in het dagelijks leven vormen hierbij een belangrijke leidraad.

3.3 Studiedagen/weekenden

In 2019 werden de volgende studieochtenden, -middagen, -avonden, -dagen en -weekenden, die niet aan een bepaalde studiegroep gekoppeld zijn, georganiseerd:

3.3.1 Studiedagen

Savitri, Studiedag 'Bewust leven en bewust sterven', Terugkomdag voor de groep 'Ontwikkel je zelf verder' (2x), Studiedag voor jongeren, Koken met Rumi (2x), Studiedag 'Tripura Rahasya', Studiedag 'Het temmen van de os', Ademdag, Studiedag 'Een moderne kijk op het achtvoudige pad van de Boeddha', Meditatie en het verwerken van verdriet en pijn, Studiedag 'Concentratie, meditatie en bewustzijn', Studiedag 'De hogere staten van bewustzijn, Studiedag 'Hoe kun je gewoontes veranderen',

3.3.2 Studieweekenden

Weekend voor ouders en kinderen (1x), Studieweekend Maha Mrityujaya mantra (1x), Onderhoud meerdaagse in Brognon (2x)

3.4 Studieretraites

3.4.1. studieretraites

In 2019 zijn de volgende retraits georganiseerd door de SFM (weken):

- Studieretraite over 'Het Enneagram'
- Familieweek voor kinderen en ouders.
- Retraite: Zang, dans en bezinning
- Retraiteweek verdiepingsgroep 'Mahabharata'
- Retraiteweek 'Ontwikkel je zelf verder' (2x)
- Retraiteweek 'Het dagelijks leven als weg van zelfontwikkeling'
- Retraiteweek 'Waarom is het zo moeilijk om een harmonieus mens te zijn'

De deelnemers aan de retraits wordt gevraagd een evaluatieformulier in te vullen na afloop van de retraite. Daarnaast zijn nog verschillende andere activiteiten georganiseerd.

In 2019 zijn er in Brognon 14 activiteiten/weken geweest door totaal 205 deelnemers.

Hieronder het overzicht de activiteiten in Brognon van de laatste 4 jaar (aantal activiteiten en aantal deelnemers)

jaar	Aantal activiteiten	Aantal deelnemers
2016	15	197
2017	14	212
2018	15	211
2019	14	205

3.4.2 Individuele retraites

In 2019 is er weer gelegenheid geboden om zich voor enkele dagen tot enkele weken terug te trekken in Egmond of in Brognon in het kader van een individuele retraite. Ca. 29 personen hebben van deze gelegenheid gebruik gemaakt.

3.5 Online cursus

In november is voor het eerst de online meditatiecursus gestart met 25 deelnemers. De lessen bestaan uit digitale lessen en video's met uitleg en praktische oefeningen. De deelnemers worden uitgenodigd om te reageren op de lessen en vragen te stellen en feedback te geven op de cursus. Er is ook een boek uitgebracht met 158 meditatieoefeningen.

3.6 Vieringen

3.6.1 Nieuwjaarsreceptie

Traditiegetrouw is op de eerste zondag van januari de nieuwjaarsreceptie gehouden. Tijdens de receptie is er gelegenheid om elkaar onder het genot van een hapje en een drankje te ontmoeten en er wordt een presentatie van het jaarverslag van de SFM gegeven.

3.6.2 Kerstdiner

Voor de kerst is er weer het jaarlijkse kerstdiner georganiseerd. De feestelijke avond werd bezocht door ongeveer 75 kinderen en volwassenen.

4. Activiteiten met en door derden

4.1 Activiteiten van de SFM met en bij andere organisaties

4.1.1 Travalje Subiet

Travalje Subiet is een bedrijf uit Zeeland dat gespecialiseerd is in individuele ondersteunings-, activerings- en trainingstrajecten. Het richt zich op mensen die vanwege leerproblemen, gedragsmatige of psychische moeilijkheden of verslaving nog niet in staat zijn om te functioneren in een reguliere werkomgeving.

In 2019 is er twee keer een groep van Travalje Subiet in het retraitecentrum Le Domaine St. Antoine in Brognon geweest om o.l.v. hun eigen begeleiders te werken in het huis en in de tuin en ook natuurlijk om tot rust te komen in de prachtige omgeving.

4.1.2. Zen meditatie

Bernard Doryu Faber organiseert op de vrijdagavonden open zenmeditaties op de Cynham.

In de bijeenkomsten onderzoeken we wat zen is, waar het vandaan komt en hoe je het kunt beoefenen. Je wordt uitgenodigd om te 'zitten' (zazen). Om aandacht te hebben voor je adem en te ervaren wat dat doet.

4.1.3. Goed contact

De SFM heeft een workshop 'Menselijke Ontwikkeling en Authenticiteit' georganiseerd voor Stichting 'Goed Contact'.

4.1.4. SPFZ

Mehdi heeft een studiedag over de 'Tripura Rahasya' gegeven bij Stichting praktische filosofie Zeeland.

4.1.5. Spiritueel café Oldenzaal

Mehdi heeft een lezing over meditatie gegeven bij het spiritueel café in Oldenzaal.

4.1.6. Stichting Brentano Behee

Mehdi heeft een lezing 'Vrij denken en vrij te leven' gegeven bij Stichting Bretano in Amstelveen.

4.1.7. School voor Vrede

Mehdi heeft een lezing 'Samen Leven in Vrede' gegeven bij de School voor Vrede van het Liobaklooster.

4.2 Activiteiten van derden bij de SFM

De SFM staat open voor en ondersteunt organisaties die een vergelijkbare levensfilosofie hebben als de SFM en die activiteiten ontwikkelen die gericht zijn op het uitdragen van de FvdE en die niet-commercieel zijn. Uitgangspunt is en blijft: 'Kenniss is vrij'. De SFM verhuurt nadrukkelijk geen ruimten en evenmin laat zij zich betalen voor haar diensten. De SFM biedt infrastructuur en ondersteuning waar dat mogelijk is en leeft voornamelijk van donaties. Dit geldt ook voor haar ondersteuning aan derden.

4.2.1. Yogagroep Edwin van Oostwaard

Edwin van Oostwaard heeft voor zijn yogagroep een lang weekend in Brognon georganiseerd.

4.2.2 Kriya yoga

De Kriya yoga groep van Swami Atmananda en Ronald Moester heeft twee keer een weekend retraite gehouden op de Cynham.

4.2.3 'Het Licht' Praktijk voor bewustzijnsontwikkeling

Marion Mol-van Schagen organiseert sinds het najaar studiedagen voor haar programma 'Awakening your Light Body' op de Cynham.

5. Huisvesting en investeringen

5.1 Koningslaan

Algemeen onderhoud schilderwerk heeft plaats gevonden.

5.2 Cynham

Eigen servers zijn geplaatst.

Algemeen onderhoud schilderwerk is uitgevoerd.
Schilderen van de keuken is in begin 2019 uitgevoerd.

5.3 Domaine St. Antoine

Daken van het grote huis vernieuwd (1 nokbalk, panlatten, isolatie, dakpannen en 3 nieuwe dakkapellen).

Voor het buitenwerk aan het Chalet (schuren en impregneren) is het nodige gereedschap aangeschaft. Drie zijden van het chalet zijn geschuurd en geïmpregneerd. De rest volgt in 2020.

De computer in Brognon was aan vernieuwing toe. Er is gekozen om een laptop aan te schaffen.

6. Informatie van de SFM

6.1 Website

De website van de SFM is nadat deze in 2018 helemaal vernieuwd was verbeterd. Op de website staan alle verplichte publicaties volgens de regelgeving van de ANBI voor de Stichting Filosofie en Meditatie en Stichting de Cynham.

6.2 Nieuwsbrief

De nieuwsbrief wordt maandelijks verstuurd. Inmiddels zijn er 367 ontvangers.

6.3 Blogs

Door verschillende mensen worden er regelmatig blogs geschreven.

6.4 Social media

Behalve de website, Facebook, Linked In, Instagram, Youtube is de SFM nu ook actief op Twitter.

Social Media	Doel	Aantal volgers
Website	Centrum voor communicatie en presentatie	367
Facebook	Presentatie van alledaags nieuws	390
LinkedIn	Presentatie serieus nieuws (zoals blogs etc.)	637
Instagram	Communicatie via beeld	552
YouTube	Promo-video's, video's ter ondersteuning van de kernactiviteiten en Videostudies	28
Twitter	Update lopende zaken	Nieuw/4

6.5 Algemene Verordening Gegevensbescherming

In 2018 heeft de SFM al een privacy statement opgesteld en gepubliceerd op de website (<https://filosofieenmeditatie.nl/privacy-statement/?v=796834e7a283>) . In 2019 is het AVG beleid verder uitgewerkt door het inrichten van eigen servers en VPN verbindingen. Hierdoor staan persoonsgegevens, zoals financiën niet meer op persoonlijke computers. Ook is het cookiebeleid van de website AVG proof gemaakt.

7. Publicaties

7.1 Syllabi

- Kena Upanishad
 - Prashna Upanishad
 - Het enneagram en de mantra Ohm
 - Oefeningen bij de vijf spirituele wetten
 - Aandacht
 - Leef je dromen
 - Stilte, geloof, hoop en liefde
-
- Brochure: Hestia

7.2 Boeken

Meditatie oefeningen (Mehdi Jiwa), december 2019.
e-Book Verborgen Meer dit jaar (2019),

7.3 Video

Om het werk van de SFM te promoten en uit te leggen zijn er verschillende video's uitgebracht via het Youtube kanaal van de SFM (8). Daarnaast zijn er ook video's uitgebracht ter ondersteuning van verschillende studies (6 +10 voor de online cursus mediteren).

7.4 Muziek

Frederique Voorn heeft een aantal pianostukken gecomponeerd geïnspireerd op teksten uit het boek Savitri van Aurobindo. De muziek en de gesproken teksten (door Jacqueline Elemans) zijn opgenomen op CD. De CD zal tijdens het 25 jarig jubileum feest van de SFM in 2020 gepresenteerd worden.

8. Fondsen

Fonds 'Gezin in de knel'

In 2019 heeft dit fonds een extra dimensie gekregen: er zijn steeds meer vragen binnen gekomen van mensen die behoefte hebben aan wat extra ondersteuning. Veel van deze mensen zijn financieel niet in staat om een volledige bijdrage te leveren. Per 2019 heeft het bestuur besloten om het Fonds 'Kinderen van Rishikesh' om te zetten naar het fonds 'Gezinnen in de Knel' om zo de mensen die het nodig hebben, maar niet over de financiële middelen beschikken, toch op te kunnen vangen.

Ook worden er van het fonds maandelijks 50 pakken rijst gekocht en aan de voedselbank gegeven. '1 pak rijst per satsang'.

Er is in 2019 € 133,= ontvangen aan donaties plus €5.350,= dat overgeschreven is vanuit het fonds 'Kinderen van Rishikesh, Totaal €5.483,=. In totaal is er € 3.314,= uitgegeven/afgeboekt. Per ultimo 2019 heeft het fonds nog een reserve van € 2.169,-

9. Financiën

De SFM (statutair gevestigd te Amstelveen) leeft grotendeels van donaties. Eén van haar doelstellingen is om de kennis 'vrij' aan te bieden. Dit betekent dat het streven is de kosten zo laag mogelijk te houden, zodat een ieder die dat wil kan deelnemen aan de verschillende activiteiten. Alle werkzaamheden die in het kader

van de SFM worden verricht, worden pro deo gedaan. Er zijn dus geen betaalde medewerkers.

De SFM is een ANBI (algemeen nut beogende instelling) erkende organisatie, hetgeen betekent dat giften onder bepaalde voorwaarden aftrekbaar zijn van de inkomstenbelasting. Voorts is de SFM gerangschikt volgens artikel 6 van de Wet op de Venootschapsbelasting en is de SFM vrijgesteld ingevolge artikel 33 lid 1 10° Successiewet 1956.

De SFM heeft in Frankrijk een rangschikking volgens wet 1901 gekregen, hetgeen vergelijkbaar is met de ANBI rangschikking in Nederland.

De uitgangspunten m.b.t. het financiële beleid zijn:

- a. Kennis is vrij (hier mag noch in geld, noch in natura voor worden betaald).
- b. De SFM leeft zoveel mogelijk van donaties.
- c. De onkostenvergoeding voor bijeenkomsten, studies, retraites etc. wordt zo laag mogelijk gehouden.
- d. Financiële belemmeringen mogen nooit een reden zijn om niet deel te nemen aan de activiteiten van de SFM.

Donaties worden op de volgende wijze verkregen:

- a. Periodieke donaties
- b. Eenmalige donaties
- c. Donaties tijdens bijeenkomsten, studies, retraites etc.
 - i. Voor ochtenden/avonden, dagen, weekenden en weken wordt, afhankelijk van de doorgebrachte tijd, een onkostenvergoeding (voor o.a. gas, licht, maaltijden) gevraagd.
 - ii. Daarnaast wordt de deelnemer uitgenodigd te doneren om de betreffende activiteit te kunnen laten voortbestaan. (Denk aan materiaalkosten, onderhoud van de gebouwen, afschrijving van roerende zaken e.d.)
 - iii. Op verzoek van de deelnemers zijn normbedragen door de SFM voor dagdelen, dagen, weekenden en weken vastgesteld. De onder (i) en (ii) genoemde bedragen worden vermeld in het programmaboekje.
 - iv. De bedragen voor onkosten en donaties worden veelal gezamenlijk door de deelnemer gegeven of overgemaakt naar de SFM. De financieel administrateur splitst dit bedrag in de onkostenvergoeding en de donatie.
 - v. Donaties worden opgenomen in een donatieregister waarbij naam en adres van de donateur en de hoogte van de donatie worden genoteerd.
 - vi. In januari/februari van het volgende boekjaar ontvangt de donateur ter verificatie een overzicht van de door hem gegeven donaties.

10. Jaarrekening 2019

Balans SFM 2019

	31-12-2018	31-12-2019		31-12-2018	31-12-2019
Panden	329.765	354.389	Lening verbouwing	244.594	244.594
Kas	1.591	1.145	Hypotheek	117.100	117.100
Bank	85.250	55.551	Lening panden	683.393	683.393
			Reserves	-641.146	-642.390
			Voorziening	13.910	13.910
			Positief/Nadelig saldo	-1.244	-5.522
	416.607	411.085		416.607	411.085

Staat van baten en lasten

BATEN	2018	2019	LASTEN	2018	2019
Donaties SFM	171.504	174.186	Afs.vaste activa	25.932	25.932
Fonds 'Kinderen van Rishikesh'	60	0	Makelaars- en advieskosten	2.565	73
Fonds 'Gezin in de knel'	749	133	Kantoorkosten / ICT	5.457	9.152
Verhuur	6.089	7.530	Verzekeringen & Belastingen	14.361	15.230
Kistje	5.042	5.026	Huur de Cynham	17.850	19.810
Netto bijdrage week/weekenden	-157	3.730	Huisvesting	21.979	20.917
Boeken/CD's	1.280	1.224	Onderhoud & inrichting	13.163	18.737
Rente	49	0	Interest lening	88.199	87.432
Diversen	160	33	Auto & benzinekosten	3.444	4.256
			Uitgaven Fondsen	1.221	1.354
			Vrijval BTW	-8.740	-9.255
			Bankkosten	352	495
			Symposium	0	3.044
			Diversen	236	208
Totaal	184.775	191.862		186.019	197.384
			Nadelig saldo	-1.244	-5.522

11. Evaluatie jaarplan 2019 en nieuw jaarplan 2020

11.1 Evaluatie Jaarplan 2019 (cursief formulering Jaarplan 2018)

1. *In 2019 zullen wij deze verder inrichten om beter naar buiten te kunnen treden en herkenbaar/vindbaar te zijn.* De social media zijn verder ingericht zijn beter bereikbaar. Ook is er een Twitter account aangemaakt. De strategie is weergegeven in 7.5 Social Media.
2. *In 2019 zal de SFM een eigen server krijgen.* Er zijn 2 servers op de Cynham geplaatst. Hierdoor is het niet meer nodig dat er (AVG gevoelige) bestanden op privé computers staan.
3. *Er is een toenemende behoefte aan individuele retraites binnen de SFM. Tot nu toe is er geen duidelijke beleid. Dit zal opgesteld worden in 2019.* Wanneer mensen voor een langere tijd een individuele retraite willen houden wordt er een overeenkomst afgesloten. Zie ook 3.4.2. Individuele retraites.
4. *Het plan voor ondersteuning van het werk van de SFM zoals weergegeven in de notitie/brochure Hestia zal worden geïmplementeerd in de studiegroepen, retraites en de activiteiten van de vrijwilligers.* Het Hestia project heeft er o.a. in geresulteerd dat er twee keer een korte retraites georganiseerd zijn waarbij er groot onderhoud aan het chalet in Brognon is uitgevoerd. Verder werken mensen mee om het retraitecentrum de Cynham en het studiecetrum de Koningslaan schoon en gastvrij te houden. Daarnaast zijn er incidentele projecten zoals retraites van derden die ondersteund worden door vrijwilligers van de SFM. Hestia staat voor liefdevolle zorg met en voor elkaar en begint zijn vorm te krijgen.
5. *Er is gewerkt aan het uitgeven van ebooks (ibook (Apple) en Kobo (bol.com)).* Er zijn twee ebooks gemaakt. Toch is nog gekozen om syllabi en boeken nog voornamelijk op papier uit te geven. Verder onderzoek en marketing is nodig om het gebruik van ebooks breder te verspreiden. Het ebook Vensters op de Werkelijkheid is even aangehouden omdat het boek wordt gereviseerd en uitgebreid.
6. *Het bodywork is nu zodanig professioneel dat er het komende jaar gewerkt zal worden aan een meerjarenplan voor het bodywork.* Bodywork: Een deel kan nu worden geleverd vanuit de SFM: m.n. adem- en zittechnieken zijn nu goed uitgewerkt. Voor andere onderdelen, waaronder yoga is gebleken dat wij dit niet voldoende gedekt kunnen krijgen. Voor deze activiteiten zal nu gekeken worden naar samenwerking met partijen buiten de SFM.
7. *In 2019 zal er groot onderhoud plaats vinden aan het hoofdgebouw in het centrum in Brognon (vervanging van de daken) en zal het chalet opnieuw geïmpregneerd worden.* Het dak van het hoofdgebouw in Brognon is geheel vernieuwd. Ook zijn er herstelwerkzaamheden uitgevoerd aan de schoorstenen en dakkapellen. Voor de financiering van het nieuwe dak was er een sponsoractie opgezet, die een totaal bedrag van €14.320,= heeft opgeleverd. Het chalet is voor ca. 70% geschuurd aan de buitenzijde en opnieuw geïmpregneerd. De rest volgt in 2020 (noordzijde en de buitendeuren).

8. *In 2019 zal verder gewerkt worden aan het componeren van muziek op thema's uit Sri Aurobindo's Savitri door de pianist en componist Frédéric Voorn. Het is de bedoeling dat deze muziek in 2020 klaar is en kan worden uitgevoerd bij het 5^e lustrum van de SFM. De muziek is gecomponeerd door Frederique Voorn. En zijn de opnamen van de muziek en de gesproken tekst opgenomen.*
9. Het fonds 'Kinderen van Rishikesh' is overgezet naar het fonds 'Gezin in de knel'.
10. *In het kader van de AVG zal begin 2019 een Register Gegevensverwerking worden opgesteld dat volledig voldoet aan de AVG Zie 2.*

11.2 Jaarplan 2020

1. In 2020 bestaat de SFM 25 jaar en dit 5e lustrum zal gevierd worden. Hiervoor is pianomuziek gecomponeerd op teksten van Sri Aurobindo's Savitri door Frédéric Voorn.
2. Er zal verder gewerkt worden aan de herziening en modernisering van het curriculum van de Leerweg.
3. Het studiemateriaal Vensters op de Werkelijkheid zal worden herzien en er zal een nieuwe vertaling van de gebruikte upanishads worden gemaakt. Verder wordt het boek uitgebreid met praktische oefeningen en zal de Taittiriya upanishad worden toegevoegd.
4. Onderzocht zal worden of het mogelijk is om het retraitecentrum Le Domaine St Antoine in Brognon verder uit te breiden. Om een optimaal gebruik te maken van het retraitecentrum is behoefte aan 7-8 extra kamers. Het plan om een tweede chalet te bouwen zal verder worden uitgewerkt (de plek, uitvoering, financiering etc).
5. Uit de evaluaties van de retraites is naar voren gekomen dat de retraites erg gewaardeerd worden. Dit geldt voor alle retraites. Wij menen dat in onze hectische tijd met steeds meer stress en maatschappelijke verharding, meer mensen gebruik zouden moeten kunnen maken van de retraitecentra. Om een hogere bezetting te krijgen van de retraitecentra worden er samenwerkingen gestart met externe partijen.