



Stichting
Filosofie & Meditatie
ontwikkel je zelf verder

Jaarverslag 2022

&

Jaarplan 2023

Inhoud

1. Doelstellingen.....	3
2. Bestuur	4
3. Activiteiten in 2022	4
Bijeenkomsten en videostudies	4
Retraites	4
4. Huisvesting en investeringen	5
5. Informatie van de SFM	5
6. Publicaties/Televisie Programma	6
7. Financiën	6
8. Jaarrekening 2022	8
10. Evaluatie jaarplan 2022 en nieuw jaarplan 2023	9

1. Doelstellingen

De SFM wil een harmonieuze en vreedzame samenleving verwezenlijken, die berust op een 'filosofie van de eenheid': tijdloze, universele wetten en principes die het hart vormen van alle grote levensfilosofieën en religies. Tot die filosofie behoort de stelregel dat je jezelf moet kennen en bij jezelf moet beginnen als je de wereld wilt verbeteren. Daarbij worden wij geholpen door meditatie, retraites en het naleven van de sangatraditie als wij onze wereldbeschouwing onderzoeken en beschikbaar willen stellen.

Harmonie in de samenleving

De gedachte dat wij allen met elkaar verbonden zijn, hoort bij de 'filosofie van de eenheid'. De SFM wil deze oude, maar zeer actuele gedachte uitdragen, omdat zij de basis vormt voor duurzame harmonie in onze samenleving.

Harmonie in onszelf

Harmonieus samenleven wordt gedragen door harmonieuze individuen. De SFM bevordert onze innerlijke groei. Vooral het vinden van innerlijke rust en onze authenticiteit helpt ons een evenwichtig mens te worden.

Filosofie uit Oost en West

Alle grote levensfilosofieën en religies – uit Oost en uit West – beschrijven universele wetten die ons helpen een harmonieus leven te leiden. De SFM bestudeert deze levensbeschouwingen, zoekt naar hun kern en verbindt zich niet aan één bepaalde stroming.

Studie

Kennis biedt houvast en kweekt begrip voor onszelf en voor elkaar. De SFM organiseert allerlei bijeenkomsten over de levensfilosofieën en hoe we die in ons dagelijks leven kunnen gebruiken.

Meditatie

In meditatie verwerven we een rust die aanzet tot vreedzaam en onbaatzuchtig handelen. En energie om filosofische inzichten in de praktijk te brengen. De SFM verbindt meditatie en filosofie dan ook nadrukkelijk met elkaar.

Retraites

In een retraite stappen we uit onze routine. We houden onszelf een spiegel voor en vragen ons af waar het écht om gaat in ons leven. De SFM heeft twee retraitecentra, één in Egmond aan den Hoef en één in Brognon, Noord-Frankrijk.

Satsang

Filosofie kun je beoefenen in het leven van alledag. De SFM doet dat in de geest van de Oosterse 'satsang'. Dat is een kleine, veilige – vaak spirituele – groep van gelijkwaardige mensen die werken voor het geheel. Ze hebben de ontwikkeling van allen voor ogen.

2. Bestuur

Het bestuur bestond per ultimo 2022 uit de volgende leden:

Voorzitter : dr. N.M. Jiwa
Secretaris : mw. A.M.E. Pool-Dirven
Penningmeester : mw. A. Horstman
Lid : vacature

De bestuursleden hebben voor hun functie geen vergoeding ontvangen. Het werk is geheel Pro Deo verricht.

Het bestuur heeft het afgelopen jaar 10 vergaderingen gehouden, die in notulen zijn vastgelegd.

3. Activiteiten in 2022

Bijeenkomsten en videostudies

In 2022 waren er drie wekelijkse studie- en meditatiegroepen actief:

- Open meditatiebijeenkomst op de woensdagochtend (bijeenkomst en ook online te volgen).
- Online meditatiecursus (2^e deel 8^e serie en 1e deel 9e serie)
- Studiebijeenkomsten rond Boeddhisme Meester Dogen.
- De Verdiepingsgroep is uitgebreid en er is begonnen met de studie van de Yoga Vasishtha en de Anvaya-Vyatireka meditatie.
- Open online Bhagavad Gita studie op vrijdagavond.

Retraites

In 2022 zijn er in Brognon 11 retraiteweekes geweest. In totaal 188 deelnemers. De gemiddelde bezetting van de retraiteweekes was 17,0 deelnemers/week.

Hieronder het overzicht van de activiteiten in Brognon (en in 2020 ook in de Cynham) van de laatste 3 jaar (aantal activiteiten en aantal deelnemers).

jaar	Aantal activiteiten	Aantal deelnemers (gem)
2020	10	144 (14,4)
2021	11	188 (17,0)
2022	12	193 (16)

Individuele retraites

In 2022 is er weer gelegenheid geboden om zich voor enkele dagen tot enkele weken terug te trekken in Egmond aan den Hoef in het kader van een individuele retraite. Ca. 17 personen hebben van deze gelegenheid gebruik gemaakt.

De beoordeling van de retraites was ook in 2022 weer goed (geheel in lijn met het verleden). Overall beoordeling 4,9 (max is 5; aantal respondenten 127).

4. Huisvesting en investeringen

Cynham

- Op de Cynham is schilderwerk gedaan.
- Er is monumentenglas geplaatst in de ramen van de bibliotheek.
- De dakbedekking van de schuren en het zomerhuisje is vervangen en het dak is gerepareerd.
- Op de Cynham zijn 30 zonnepanelen geplaatst en de fornuizen (gas) zijn vervangen door inductie kookplaten.

Le Domaine St. Antoine

Er hebben een aantal grote verbouwingen plaats gevonden in Brognon:

- In de yogazaal zijn ramen geplaatst (Noordzijde) en is een pui met terras geplaatst (Westzijde).
- In het nachtverblijf is een nieuwe boiler geplaatst.
- Er is een tweede airco geplaatst in de Yogazaal.
- Er is een cirkelmaaier voor achter de minitractor en een klepelmaaier aangeschaft.
- Er zijn 3 nieuwe koelkasten, een vriezer en een wasmachine aangeschaft.

5. Informatie van de SFM

Nieuwsbrief

De nieuwsbrief wordt regelmatig verstuurd. Inmiddels zijn er 819 (2021: 685) ontvangers.

Blogs/podcasts

In 2022 zijn 11 blogs en 6 Podcasts gemaakt en gepubliceerd op de website en op Anchor.fm.

Social media

Behalve de website, Facebook, Linkend In, Instagram, Youtube, Twitter brengt de SFM nu ook podcasts uit.

Social Media	Doel	Aantal volgers
Website	Centrum voor communicatie en presentatie	
Nieuwsbrief	Presentatie van alledaags nieuws	819
Facebook	Presentatie van alledaags nieuws	645
LinkedIn	Presentatie serieus nieuws (zoals blogs etc.)	667
Instagram	Communicatie via beeld	652
YouTube	Videostudies, promo-video's	242

6. Publicaties/Televisie Programma

Jiwa, N.M. Leven in Harmonie, een andere kijk op de Weg van Handeling, Uitgeverij Van Warven, 2022.

E-brochure retraites

Brochure voor ondersteuners van retraites.

Televisieprogramma: Er is meegewerkt aan het programma 'Iedereen Verlicht' over de Bhagavad Gita van de NTR afl. 12, 23 oktober 2022.

7. Financiën

De SFM (statutair gevestigd te Amstelveen) leeft grotendeels van donaties. Eén van haar doelstellingen is om de kennis 'vrij' aan te bieden. Dit betekent dat het streven is de kosten zo laag mogelijk te houden, zodat een ieder die dat wil kan deelnemen aan de verschillende activiteiten. Alle werkzaamheden die in het kader van de SFM worden verricht, worden pro deo gedaan. Er zijn dus geen betaalde medewerkers.

De SFM is een ANBI (algemeen nut beogende instelling) erkende organisatie, hetgeen betekent dat giften onder bepaalde voorwaarden aftrekbaar zijn van de inkomstenbelasting. Voorts is de SFM gerangschikt volgens artikel 6 van de Wet op de Vennootschapsbelasting en is de SFM vrijgesteld ingevolge artikel 33 lid 1 10° Successiewet 1956.

De SFM heeft in Frankrijk een rangschikking volgens wet 1901 gekregen, hetgeen vergelijkbaar is met de ANBI rangschikking in Nederland.

De uitgangspunten m.b.t. het financiële beleid zijn:

- a. Kennis is vrij (hier mag noch in geld, noch in natura voor worden betaald).
- b. De SFM leeft zoveel mogelijk van donaties.

c. De onkostenvergoeding voor bijeenkomsten, studies, retraites etc. wordt zo laag mogelijk gehouden.

d. Financiële belemmeringen mogen nooit een reden zijn om niet deel te nemen aan de activiteiten van de SFM.

Donaties worden op de volgende wijze verkregen:

- a. Periodieke donaties
- b. Eenmalige donaties
- c. Donaties tijdens bijeenkomsten, studies, retraites etc.
 - i. Voor ochtenden/avonden, dagen, weekenden en weken wordt, afhankelijk van de doorgebrachte tijd, een onkostenvergoeding (voor o.a. gas, licht, maaltijden) gevraagd.
 - ii. Daarnaast wordt de deelnemer uitgenodigd te doneren om de betreffende activiteit te kunnen laten voortbestaan. (Denk aan materiaalkosten, onderhoud van de gebouwen, afschrijving van roerende zaken e.d.)
 - iii. Op verzoek van de deelnemers zijn normbedragen door de SFM voor dagdelen, dagen, weekenden en weken vastgesteld. De onder (i) en (ii) genoemde bedragen worden op de website vermeld.
 - iv. De bedragen voor onkosten en donaties worden veelal gezamenlijk door de deelnemer gegeven of overgemaakt naar de SFM. De financieel administrateur splitst dit bedrag in de onkostenvergoeding en de donatie.
 - v. Donaties worden opgenomen in een donatieregister waarbij naam en adres van de donateur en de hoogte van de donatie worden genoteerd.
 - vi. In januari/februari van het volgende boekjaar ontvangt de donateur ter verificatie een overzicht van de door hem gegeven donaties.

8. Jaarrekening 2022

Balans SFM 2022					
	31-12-2021	31-12-2022		31-12-2021	31-12-2022
Panden	318.778	303.237	Lening verbouwing	234.893	234.893
Auto	15.560	11.670	Lening panden	534.991	534.991
Computer	1.982	1.487	Reserves	66.540	-8.800
Verbouwing	78.023	99.620	Voorziening	13.910	13.910
Investeringsen	0	8.993	Positief/Nadelig saldo	-75.340	-82.979
Kas	4.696	9.678			
Bank	353.390	198.998			
Lening uitstaand geld	0	50.000			
Lening aan IGN (oprichting)	2.565	8.332			
	774.994	692.015		774.994	692.015

Staat van baten en lasten					
BATEN	2.021	2022	LASTEN	2021	2022
Donaties SFM	141.040	118.471	Afs.vaste activa	61.066	37.473
Legaat	29.242	0	Makelaars- en advieskosten	9.841	208
Verhuur	0	0	Kantoorkosten / ICT	4.321	2.432
Kistje	539	1.993	Uitgave boeken	6.300	6.300
Netto bijdrage week/weekenden	-6.422	-2.113	Uitgave CD jubuleum	2.200	0
Boeken/CD's	2.303	3.428	Filmkosten	2.622	0
Rente	0	0	Verzekeringen & Belastingen	10.830	10.898
Diversen	102	10	Huur de Cynham	29.610	29.610
B.T.W.	22.478	14.009	Huisvesting	35.254	15.114
			Onderhoud & inrichting	23.759	40.246
			Interest lening	71.599	71.214
			Auto & benzinekosten	2.039	4.366
			Uitgaven Fondsen	355	0
			Personeelskosten	2.635	0
			Bankkosten	670	915
			Diversen	0	2
			Donaties	1.521	0
Totaal	189.282	135.800	Totaal	264.622	218.779
			Nadelig saldo	-75.340	-82.979

Opmerkingen bij het financiële jaarverslag 2022

1. In 2022 is verder gegaan met de verbouwingen in Brognon. De Yogazaal is nu ook de meditatieruimte geworden. Door het plaatsen van ramen in de muur op de noordzijde en het plaatsen van een pui met aansluitend terras, is de ruimte multifunctioneel geworden.
2. De enorme stijging van de energieprijzen in 2022 hebben ons genoodzaakt maatregelen te nemen. De beide retraitecentra verbruiken veel energie. In het retraitecentrum de Cynham zijn zonnepanelen geplaatst en is de verwarming deels vervangen door airco's. In Brognon is begonnen met het onderzoek of zonnepanelen haalbaar zijn. Er zijn wel al airco's geplaatst.
3. Op de Cynham zijn 30 zonnepanelen geplaatst (betaald door verhuurder). De nieuwe dakbedekking van de schuur en reparaties aan het dak die noodzakelijk waren om de zonnepanelen te kunnen plaatsen zijn voor rekening van de SFM gekomen. Daarnaast is Vikonglas (geïsoleerd 'monumenten'- glas) geplaatst in de bibliotheek en is veel schilderwerk uitgevoerd.
4. In Brognon zijn nieuwe koelkasten en een vrieskist geplaatst en zijn een nieuwe cirkelmaaier en klepelmaaier aangeschaft.
5. Bij de donaties kan opgemerkt worden dat normaal gesproken een deel van de donaties afkomstig zijn van de Stichting de Cynham. Het verzamelde geld door deze stichting was in 2022 € 19.360,- Dit geld is in 2022 niet overgeboekt, maar volgt in het eerste kwartaal van 2023.
6. Het hoge nadelige resultaat wordt grotendeels verklaard door de afschrijving vaste activa en hoge onderhoudskosten. De exploitatie van de retraites (is een kernactiviteit van de SFM) heeft conform eerdere jaren gedraaid.

10. Evaluatie jaarplan 2022 en nieuw jaarplan 2023

Evaluatie Jaarplan 2022

1. In het kader van de energietransitie zijn zonnepanelen en airco's geplaatst en het onderzoek naar de plaatsing van zonnepanelen in Brognon loopt. De lampen in Brognon zijn vervangen door LED verlichting.
Er zijn twee nieuwe koelkasten en een diepvrieskast aangeschaft. De koude kamer in Brognon is hierdoor niet meer nodig (bespaart energie)
2. De meditatielijn binnen de SFM is verder uitgebouwd. Naast de klassieke meditatie is de lijn van Vidya-meditatie (inzichtmeditatie) en de Anvaya-Vyatireka meditatie uitgewerkt en beschreven. In 2023 zullen deze laatste vormen van meditatie verder worden geïmplementeerd in het programma van de SFM (bijeenkomsten en retraites).
3. Het aantal retraites in 2022 licht uitgebreid.

4. De Verdiepingsgroep (belangrijk voor de ontwikkeling van nieuwe programma's) is vergroot en er is begonnen met de studie van de Yoga Vasishtha en de Anvaya-Vyatireka meditatie.
5. De SFM heeft een leidende rol gespeeld in de activiteiten van het Integraal Gezondheidsinstituut Nederland.

Jaarplan 2023

1. De meditatielijn (klassieke mediatie, inzichtmeditatie en Anvaya-Vyatireka meditatie) zal verder worden uitgerold in de diverse programma's van de SFM.
2. Het boek 'Meditatie van het Hart, de weg van Anvaya-Vyatireka' zal worden uitgegeven.
3. De retraits zullen worden gecontinueerd en waar mogelijk verder worden uitgebreid. Belangrijk hierbij is dat de retraits voor iedereen toegankelijk blijven.
4. Studie- en meditatiebijeenkomsten zullen zowel live als digitaal georganiseerd worden.
5. De SFM zal het Integraal Gezondheidsinstituut Nederland actief blijven ondersteunen.