

Jaarverslag 2025

&

Jaarplan 2026-2028

Inhoud

1. Doelstellingen.....	3
2. Algemene gegevens.....	4
3. Bestuur.....	4
4. Activiteiten in 2025.....	5
5. Huisvesting en investeringen	5
6. Digitale leeromgeving	6
7. Communicatie & bereik.....	6
8. Publicaties.....	6
9. Financiën.....	6
10. Jaarplan 2026–2028.....	7
11. Financieel Jaarverslag 2025	8

1. Doelstellingen

De Stichting Filosofie en Meditatie (SFM) zet zich in voor de ontwikkeling van een harmonieuze en vreedzame samenleving, geworteld in wat wij aanduiden als een *filosofie van de eenheid*. Deze filosofie verwijst naar tijdloze, universele principes die aan de basis liggen van alle grote levensfilosofieën en religieuze tradities, in Oost en West.

Een fundamenteel uitgangspunt van de SFM is dat duurzame maatschappelijke verandering begint bij innerlijke ontwikkeling. Wie de wereld wil verbeteren, zal ook zichzelf moeten leren kennen. Filosofie, meditatie en retraites vormen samen het hart van dit proces. Zij ondersteunen mensen bij het onderzoeken van hun wereldbeschouwing en bij het integreren van inzichten in het dagelijks leven.

Harmonie in de samenleving

De gedachte dat alles en iedereen met elkaar verbonden is, vormt een kernpunt van de filosofie van de eenheid. De SFM draagt deze oude, maar uiterst actuele visie uit, omdat zij de basis vormt voor duurzame harmonie in samenleving en cultuur.

Harmonie in onszelf

Harmonieus samenleven wordt gedragen door harmonieuze individuen. De SFM bevordert innerlijke groei en bewustwording. Het vinden van innerlijke rust en het ontwikkelen van authenticiteit helpen mensen om evenwichtiger, zorgzamer en vrijer in het leven te staan.

Filosofie uit Oost en West

Alle grote levensfilosofieën en religies beschrijven universele wetten die richting geven aan een harmonieus leven. De SFM bestudeert deze tradities, zoekt naar hun kern en verbindt zich niet exclusief aan één stroming.

Studie

Kennis biedt houvast en verdiept begrip – voor onszelf en voor elkaar. De SFM organiseert studiedagen, studiegroepen en leerwegen waarin klassieke teksten en hedendaagse vragen met elkaar in gesprek worden gebracht.

Meditatie

Meditatie helpt ons innerlijke rust te vinden en energie vrij te maken voor vreedzaam en onbaatzuchtig handelen. De SFM verbindt meditatie en filosofie nadrukkelijk met elkaar en ziet meditatie niet alleen als techniek, maar als een manier van leven.

Retraites

Een retraite is geen vakantie. Waar een vakantie vaak naar buiten gericht is, nodigt een retraite uit tot verstillings en verdieping. Het is een bewuste keuze om stil te worden en jezelf op een dieper niveau te ontmoeten.

Tijdens een retraite ontstaat ruimte om aandachtig naar binnen te kijken, om los te laten wat niet meer dient en om nieuwe inzichten te laten rijpen. Veel deelnemers ervaren een retraite als een

oase: een plaats waar lichaam, geest en ziel gevoed worden. Ware rust blijkt niet van buiten te komen, maar van binnenuit te ontstaan.

De SFM beschikt over twee retraitecentra:

- **De Cynham** in Egmond aan den Hoef
- **Le Domaine St. Antoine** in Brognon (Noord-Frankrijk)

Satsang

Filosofie wordt door de SFM beoefend in de geest van de oosterse *satsang*: een kleine, veilige gemeenschap van gelijkwaardige mensen die samen werken aan bewustwording en ontwikkeling, met oog voor het geheel.

Digitale ontwikkelingen

De klassieke vorm van satsang staat in deze tijd voor nieuwe uitdagingen. Om deelnemers ook op afstand veiligheid, continuïteit en verdieping te bieden, heeft de SFM innovatieve digitale leeromgevingen ontwikkeld. Deze zijn geïntegreerd met fysieke bijeenkomsten en videobijeenkomsten en versterken de onderlinge verbinding, ongeacht fysieke afstand.

2. Algemene gegevens

Stichting Filosofie en Meditatie
Herenweg 270
1934 BH Egmond aan den Hoef

 www.filosofieenmeditatie.nl

 info@filosofieenmeditatie.nl

KvK 41215107
RSIN 804024571
Bank: NL79 INGB 0000 1917 25

3. Bestuur

Het bestuur bestond per ultimo 2025 uit:

- Voorzitter: **Dr. N.M. Jiwa**
- Secretaris: **Mw. A.M.E. Pool-Dirven**
- Penningmeester: **Mw. A. Horstman**
- Lid: **Hr. R.J. Zonneveld** (sinds 14-10-2025)

Het bestuur werd ondersteund door de bestuurssecretaris **Mw. K.I.M. Vierhout**.

Alle bestuursleden en ondersteuners hebben hun werkzaamheden volledig pro deo verricht. In 2025 vonden zeven bestuursvergaderingen plaats, die zijn vastgelegd in notulen.

4. Activiteiten in 2025

Bijeenkomsten en videostudies

In 2025 waren onder meer de volgende activiteiten actief:

- Open meditatiebijeenkomst (woensdagochtend, fysiek en online)
- Online meditatiecursus
- Online cursus *Vijf Krachtige Meditatieoefeningen*
- Studiegroep *Savitri* (Sri Aurobindo)
- Open online Bhagavad Gitā-studie (gestopt november 2025; voortgezet als podcast)
- Leerweg Filosofie en Meditatie voor Mentoren

Retraites – Brognon

In 2025 werden in Le Domaine St. Antoine **14 groepsretraiteweken** georganiseerd met in totaal **211 deelnemers** (gemiddeld 15 deelnemers per week).

Activiteiten – De Cynham

In Egmond aan den Hoef vonden onder andere plaats:

- ca. 50 meditatiebijeenkomsten
 - 14 studiedagen
 - 6 karma-yogadagen
 - 4 retraites
- Daarnaast maakten twee externe groepen gebruik van de locatie voor yoga- en meditatieactiviteiten.

5. Huisvesting en investeringen

In 2025 zijn diverse onderhouds- en verbeteringswerkzaamheden uitgevoerd, waaronder:

- schilderwerk en onderhoud
- verbouwing en nieuwbouw in Brognon
- aanleg driefase stroom en laadpunt elektrische auto
- vernieuwing water- en elektravoorziening
- plaatsing van een Dovre houthaard

Deze investeringen dragen bij aan duurzaamheid, veiligheid en continuïteit.

6. Digitale leeromgeving

De digitale leeromgeving van de SFM wordt ingezet ter ondersteuning van:

- de Leerweg Filosofie en Meditatie voor Mentoren
- de studiegroep *Savitri*
- online meditatiecursussen
- Bhagavad Gītā-studies

De leeromgeving biedt toegang tot teksten, audio, video en reflectie-opdrachten. De nadruk ligt niet op kennisoverdracht, maar op contemplatie, integratie en persoonlijke verdieping. De digitale leeromgeving fungeert als verlengde van satsang en retraite.

7. Communicatie & bereik

- 12 nieuwsbrieven, 1.159 abonnees
 - 5 blogs en 34 podcasts
 - Groei op Spotify, YouTube en Instagram
 - Mehdi Jiwa heeft meegewerkt aan een uitzending van NPO Iedereen Verlicht
 - Mehdi Jiwa heeft een voordracht gehouden over Balans in de Bhagavad Gita, Lutherse kerk, Kampen
-

8. Publicaties

- *Bhagavad Gītā met commentaar* – heruitgave
 - *De Gouden Vis* in houtskoolschetsen
 - Syllabi: *Mahāmṛityuñjaya* **Mantra** en *Meditatie op ghazals van Rumi*
-

9. Financiën

De SFM leeft grotendeels van donaties en streeft ernaar kennis vrij toegankelijk te houden. Financiële belemmeringen mogen nooit een reden zijn om niet deel te nemen. De SFM is ANBI-erkend en werkt volledig met vrijwilligers. Ook in Frankrijk heeft de stichting een officiële erkenning en valt zij onder de Loi 1901, de wet die non-profitorganisaties en verenigingen zonder winstoogmerk regelt.

10. Jaarplan 2026–2028

Visie: Vierde Generatie Spiritualiteit

De periode 2026–2028 staat in het teken van verdieping en vernieuwing. De SFM richt zich expliciet op de ontwikkeling van wat wij aanduiden als **Vierde Generatie Spiritualiteit**: een spiritualiteit die innerlijke ontwikkeling verbindt met maatschappelijke verantwoordelijkheid, belichaamd en contextbewust is, en voorbij dogma's gaat zonder tradities te verwerpen. Dit is een dermate groot project dat meerdere jaren zal duren.

Het boek *Vierde Generatie Spiritualiteit* is in wording en wordt voorlopig uitsluitend binnen een beperkte studiegroep bestudeerd. Publieke verspreiding vindt nog niet plaats. Wel worden podcasts, studiedagen en retraiteprogramma's rond dit thema ontwikkeld.

Activiteiten 2026–2028

- Voortzetting Leerweg Filosofie en Meditatie (M4–M6)
- Studiegroep *Savitri*
- Verdieping meditatie (boeddhisme, vedānta, yoga)
- Retraites als kernactiviteit
- Mogelijke vervolgpublishing poëzie
- Uitgave *De Keuken – Tempel der Herinneringen*
- Voortzetting ondersteuning Integraal Gezondheidsinstituut Nederland

De SFM ziet de komende jaren als een periode van zorgvuldige verdieping, waarin traditie en vernieuwing elkaar ontmoeten. In kleine kring, met aandacht en verantwoordelijkheid, wordt gewerkt aan een spiritualiteit die past bij deze tijd.

11. Financieel Jaarverslag 2025

Balans SFM 2025					
	31-12-2024	31-12-2025		31-12-2024	31-12-2025
Panden	264.022	290.875	Lening verbouwing	234.893	204.487
Auto	3.890	0	Lening panden	534.991	534.991
Computer	496	0	Dotatie	-110.113	-156.534
Verbouwing	74.695	40.436	Voorziening	0	0
Investerings	6.995	5.996	Positief/Nadelig saldo	-46.421	21.591
Investerings 2023 (airco's)	23.488	17.616	Correctie eigenvermogen (rente)	-122	-127
Investerings 2024	8.169	6.127	Kruisposten (overlopende passiva)	-365	-365
Investerings 2025	0	4.590	BTW rekening courant		2.518
Kas	1.082	6.390			
Bank	221.944	223.930			
Lening aan IGN (oprichting)	8.082	8.082			
Te vorderen BTW		2.518			
	612.862	606.560		612.862	606.560

Staat van baten en lasten		
BATEN	2024	31-12-2025
Donaties SFM	132.288	161.305
Verhuur	0	0
Kistje	1.271	605
Netto bijdrage week/ weekenden	6.471	2.175
Boeken/CD's	2.854	4.109
Rente	122	1.444
Diversen	272	145
B.T.W.	11.940	11.246
Totaal	155.218	181.029

LASTEN	2024	31-12-2025
Afs.vaste activa	44.887	20.705
Makelaars- en advieskosten	814	0
Kantoorkosten / ICT	11.472	8.363
Uitgave boeken	8.125	565
Verzekeringen & Belastingen	7.687	17.275
Huur de Cynham	29.610	29.610
Huisvesting	16.971	23.610
Onderhoud & inrichting	8.583	15.402
Interest lening	71.214	38.494
Auto & benzinekosten	1.530	3.144
Bankkosten	711	884
Diversen	35	25
Personeelskosten	0	1.361
Totaal	201.639	159.439
Batig/Nadelig saldo	-46.421	21.591

Toelichting op de jaarrekening 2025

1. Algemeen

De jaarrekening 2025 van Stichting Filosofie en Meditatie (SFM) is opgesteld op basis van historische kostprijs en in overeenstemming met de in Nederland geldende richtlijnen voor kleine stichtingen.

Het boekjaar loopt van 1 januari 2025 tot en met 31 december 2025.

2. Continuïteit

De jaarrekening is opgesteld uitgaande van de continuïteitsveronderstelling. De stichting beschikt over voldoende liquiditeiten en structurele inkomsten om aan haar lopende verplichtingen te voldoen.

3. Balans en vermogenspositie

De balans per 31 december 2025 sluit nagenoeg. Het resterende verschil van € 5 wordt toegeschreven aan afrondingsverschillen in de kasadministratie en zal bij de definitieve afsluiting van het boekjaar worden verrekend.

Materiële vaste activa zijn gewaardeerd tegen verkrijgingsprijs verminderd met cumulatieve afschrijvingen.

4. Onroerend goed Frankrijk (Brognon)

De stichting is eigenaar van een complex onroerend goed in Brognon (Noord-Frankrijk), bestaande uit een voormalig hotel met bijgebouwen, een houten chalet en circa 2 hectare grond. Het pand wordt sinds het jaar 2000 gebruikt ten behoeve van retraites en andere activiteiten die direct samenhangen met de statutaire doelstellingen van de stichting.

De waardering van dit onroerend goed is complex, mede vanwege de afgelegen ligging, de omvang van het perceel, de specifieke indeling en het feit dat het pand primair functioneel wordt gebruikt en slechts beperkt verkoopbaar is. De economische waarde is daardoor moeilijk objectief vast te stellen en wijkt af van reguliere marktwaares voor woon- of beleggingsobjecten.

Het pand is in het verleden afgeschreven over een termijn van 30 jaar. De stichting heeft vastgesteld dat de huidige boekwaarde de geschatte restwaarde benadert, mede gezien de blijvende gebruiksfunctie, het structurele onderhoud en de beperkte realiseerbaarheid bij verkoop. Om die reden is besloten de afschrijving op het onroerend goed in Frankrijk per boekjaar 2025 te beëindigen. Het pand blijft gewaardeerd tegen de bestaande boekwaarde.

5. Leningen en eigen financiering

De stichting heeft in voorgaande jaren geldleningen ontvangen van aan de stichting verbonden personen ter financiering van panden en verbouwingen. Deze leningen kwalificeren civielrechtelijk als geldleningen en zijn voorzien van renteafspraken.

Naar aanleiding van overleg met de Belastingdienst is vanaf 2025 sprake van een aangepaste leningsovereenkomst, waarbij:

- een rentepercentage van 5% wordt gehanteerd;
- jaarlijks minimaal € 20.000 op de hoofdsom wordt afgelost.

Deze afspraken zijn vastgelegd in een uitspraak op bezwaar van de Belastingdienst d.d. 6 juni 2025.

De over 2025 verschuldigde rente bedraagt € 38.494. Deze rente is door de geldverstrekkers geschonken aan de stichting in de vorm van een periodieke gift. Daarnaast is in 2025 een aanvullende periodieke schenking gedaan, waardoor de uitstaande leningen per saldo met circa € 30.400 zijn verminderd. De aflossing is verwerkt via de balans.

6. Staat van baten en lasten

Donaties en schenkingen

De baten bestaan hoofdzakelijk uit donaties en schenkingen, waaronder periodieke schenkingen. Deze middelen zijn volledig aangewend ter verwezenlijking van de statutaire doelstellingen van de stichting.

Bijdragen retraiteweken en -weekenden

De bijdragen van deelnemers aan retraiteweken en -weekenden worden **netto verantwoord**. De direct aan deze activiteiten toe te rekenen kosten voor levensmiddelen worden hiermee verrekend.

Deze systematiek is in eerdere jaren afgestemd met en geaccepteerd door de Belastingdienst, aangezien voeding een onlosmakelijk onderdeel vormt van het primaire ANBI-doel (studie, bezinning en meditatie) en geen zelfstandige commerciële of horeca-activiteit betreft.

Overige lasten

De lasten bestaan onder meer uit huisvestingskosten, onderhoud, verzekeringen, ICT-kosten en overige organisatiekosten. Deze lasten houden direct verband met de uitvoering van de statutaire doelstellingen.

7. Resultaat

Het resultaat over de periode tot en met 1 december 2025 bedraagt **€ 21.591 positief**.

Bij definitieve vaststelling kan het resultaat nog wijzigen.

8. Belastingen en BTW

De stichting is BTW-plichtig voor bepaalde activiteiten. De BTW-positie is in lijn met voorgaande jaren en gebaseerd op daadwerkelijk ontvangen teruggaven. Er zijn geen reserveringen opgenomen voor nog niet ontvangen teruggaven over het vierde kwartaal.