

Stichting de Cynham

Jaarverslag 2025 & Meerjarenplan 2026–2028

Statutair gevestigd te Amstelveen

KvK-nummer: 34107149

RSIN / fiscaal nummer (ANBI): 816056791

Inhoud

Stichting de Cynham	1
Jaarverslag 2025 & Meerjarenplan 2026–2028	1
1. Doelstelling.....	2
2. Bestuur	2
3. Activiteiten in 2025	2
4. Financiële uitgangspunten (samenvattend)	3
5. Meerjarenplan 2026–2028	3
Slotopmerking	4
Financieel Jaarverslag	4
Toelichting op de jaarrekening 2025	5

1. Doelstelling

De Stichting *de Cynham* is opgericht in 1998 en heeft tot doel het versterken van het maatschappelijk draagvlak van de **Stichting Filosofie en Meditatie (SFM)**. De stichting verwezenlijkt dit doel door het verstrekken van informatie, het ondersteunen en (mede) organiseren van activiteiten, en het inzamelen van giften.

De stichting beoogt mensen – in algemene zin – door middel van studie, meditatie en de toepassing daarvan in het dagelijks leven in contact te brengen met de wortels van het bestaan. Uitgangspunt hierbij is de **Filosofie van de Eenheid**, die wordt gezien als de verbindende kern van alle grote levensfilosofieën en wereldreligies.

De activiteiten van Stichting de Cynham zijn ondersteunend van aard en staan volledig in dienst van het ideële en algemeen nuttige werk van de SFM. De door Stichting de Cynham gegenereerde middelen worden uitsluitend aangewend ter ondersteuning van de doelstellingen van de SFM.

2. Bestuur

Het bestuur bestond per ultimo 2025 uit de volgende personen:

- Voorzitter: **Dr. N.M. Jiwa**
- Secretaris: **Mw. A.M.E. Pool-Dirven**
- Penningmeester: **Mw. A. Horstman**

Geen van de bestuursleden heeft enige vergoeding ontvangen voor de uitoefening van zijn of haar bestuursfunctie. Alle werkzaamheden zijn op vrijwillige basis verricht.

3. Activiteiten in 2025

In 2025 heeft Stichting de Cynham de volgende activiteiten mogelijk gemaakt en ondersteund:

- Vijf yogaweken in het retraitecentrum **Le Domaine St. Antoine** (Brognon, Frankrijk)
- Eén Zen-sesshin in **Le Domaine St. Antoine**
- Twee retraitsweekenden in het retraitecentrum **de Cynham** (Egmond aan den Hoef)

Deze activiteiten werden deels georganiseerd in samenwerking met externe begeleiders. In deze gevallen ontvingen de begeleiders een beperkte vergoeding voor hun werkzaamheden. De organisatie en uitvoering van deze retraites vonden plaats binnen het ideële kader van de stichting en waren inhoudelijk afgestemd op de Filosofie van de Eenheid.

De deelnemers aan deze retraites werden veelal door de betreffende begeleiders zelf ingebracht. De opbrengsten van deze activiteiten kwamen volledig ten goede aan Stichting de Cynham en zijn – na aftrek van beperkte organisatorische kosten – gedoneerd aan de Stichting Filosofie en Meditatie.

4. Financiële uitgangspunten (samenvattend)

De stichting heeft geen winstoogmerk. Alle beschikbare middelen worden uitsluitend ingezet ter ondersteuning van de doelstellingen van de stichting en ten behoeve van de Stichting Filosofie en Meditatie.

5. Meerjarenplan 2026–2028

In de periode 2026–2028 wil Stichting de Cynham haar ondersteunende rol verder verdiepen en richten op de volgende speerpunten:

a. Ondersteuning van retraitecentra

Het verwerven van donaties voor het bouwen, onderhouden en verduurzamen van retraitecentra die werken vanuit de Filosofie van de Eenheid, in het bijzonder de centra **de Cynham** en **Le Domaine St. Antoine**.

b. Ontwikkeling en ondersteuning van activiteiten

Het ondersteunen van de ontwikkeling en uitvoering van studie-, meditatie- en retraiteprogramma's die gebaseerd zijn op de Filosofie van de Eenheid. Hiertoe zullen studiegroepen worden gefaciliteerd en retraites worden georganiseerd of ondersteund, zowel door de SFM zelf als in samenwerking met externe begeleiders.

c. Vierde Generatie Spiritualiteit

In aansluiting op de koers van de Stichting Filosofie en Meditatie zal Stichting de Cynham de komende jaren ook ondersteuning bieden bij de **zorgvuldige studie en uitrol van de Vierde Generatie Spiritualiteit**.

Deze ondersteuning richt zich met name op:

- het mogelijk maken van studiedagen en retraites waarin deze thematiek wordt verdiept,
- het faciliteren van kleinschalige studiegroepen,
- het creëren van ruimte (inhoudelijk en praktisch) voor reflectie, integratie en dialoog.

De stichting onderschrijft het uitgangspunt dat deze ontwikkeling met zorg, in kleine kring en onder begeleiding plaatsvindt, en niet gericht is op commerciële verspreiding.

Slotopmerking

Stichting de Cynham vervult een ondersteunende en faciliterende rol binnen het geheel van activiteiten rond de Stichting Filosofie en Meditatie. Transparantie, zorgvuldigheid en het dienen van het algemeen nut staan daarbij centraal.

Financieel Jaarverslag

Staat van baten en lasten Stichting de Cynham 2025

BATEN	2024	2025
Bijdrage retraite Fr	31.180	34.570
Donatie	4.270	2.475
Diversen	0	0
Totaal	35.450	37.045

LASTEN	2024	2025
Donaties SFM	30.000	35.000
Donaties Derden	5.100	6.495
Personeelskosten	0	0
Onderhoud/boodschappen	0	403
Kantoorkosten	456	0
Bankkosten	252	293
Diversen	96	0
Totaal	35.904	42.190

BATIG/NADELIG SALDO	-454	-5.145
----------------------------	-------------	---------------

BALANS	2024	2025
--------	------	------

Activa	2024	2025
ING bank	17.797	12.652
Kas	0	0

Totaal	17.797	12.652
---------------	---------------	---------------

Passiva	2024	2025
Eigen vermogen	18.251	17.797
Batig/nadelig saldo	-454	-5.145
Lang lopende lening	0	0

Totaal	17.797	12.652
---------------	---------------	---------------

Toelichting op de jaarrekening 2025

Stichting de Cynham is opgericht met als doel het versterken van het maatschappelijk draagvlak van Stichting Filosofie en Meditatie (SFM) en het mogelijk maken van ideële activiteiten die bijdragen aan verdieping, bezinning en bewustwording. De stichting fungeert daarbij als steunstichting en verwerft middelen die vrijwel volledig worden ingezet ten behoeve van deze doelstelling.

In 2025 bedroegen de totale baten € 37.045 . De lasten kwamen uit op € 42.190 . Het verschil resulteert in een nadelig saldo van € -5.145. Dit negatieve resultaat is het gevolg van **bewust gekozen hogere donaties** aan SFM en aan derden die inhoudelijk aansluiten bij de doelstellingen van de stichting.

De stichting streeft er niet naar structureel vermogen op te bouwen. Beschikbare middelen worden actief ingezet voor de ondersteuning van ideële activiteiten. Het nadelig saldo is derhalve geen teken van financiële druk, maar een uitdrukking van de gekozen bestedingsrichting binnen de statutaire doelstelling.

Het eigen vermogen ultimo 2025 bedraagt € 12.652. De stichting heeft geen langlopende verplichtingen. Het bestuur acht het aanwezige eigen vermogen toereikend voor de continuïteit van de stichting en ziet geen belemmeringen voor het voortzetten van haar activiteiten in de komende jaren.